



Friederike Freifrau von Mirbach

Management-Coach und Speaker

Mut. Tiefe. Leidenschaft.

Das erwartet Sie bei Friederike von Mirbach

Friederike Freifrau von Mirbach, eine Powerfrau und Kommunikations-Expertin mit einem eindrucksvollen Werdegang. Als Kommunikationsexpertin sowie diplomierte Schauspielerin coacht und trainiert sie seit über 25 Jahren Vorstände, Unternehmer, Führungskräfte und High-Potentials namhafter deutscher und internationaler Unternehmen, vom Mittelstand bis zum DAX-Konzern.

Gerade die spannende Kombination aus 10.000 Stunden Bühnenerfahrung als Schauspielerin und Kommunikationswissenschaftlerin mit jahrelanger Praxiserfahrung macht Freifrau von Mirbach als Trainerin einzigartig. Auf der Bühne und in Fernsehproduktionen hat sie beeindruckend gezeigt, wie sie sich in die unterschiedlichsten Rollen einleben kann und verschiedenste Perspektiven mühelos wechseln kann. Ausdruckskraft, Mut, Tiefe und Leidenschaft zeichnen sie aus.

Sie beherrscht die zahlreichen Facetten der Kommunikation und vermittelt den Teilnehmern an ihren Seminaren ein sehr breites Spektrum an Techniken. Sie berücksichtigt dabei die persönlichen Potenziale ihrer Kunden und schafft mit Fingerspitzengefühl eine vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre. Damit erreicht sie, dass die Teilnehmer das Bewusstsein für ihre Wirkung erhöhen und klar, beeindruckend, lösungsfokussiert und dabei authentisch auftreten.

Frau von Mirbach ist Mitglied der German Speakers Association und hält Vorträge zum Thema Kommunikation mit Wirkung für internationale Unternehmen.

Seit mehr als 25 Jahren authentisch, lebendig, überzeugend – und absolut praxisrelevant!



GERMAN SPEAKERS
ASSOCIATION

PROFESSIONAL MEMBER

Philosophie

- Lösungsorientierte Pragmatikerin
- „Können kommt von Wollen!“
- Systemische Grundhaltung
- Ressourcenorientierte Haltung
- Dialog auf Augenhöhe

Methoden

- Konstruktive Konfrontation auf Augenhöhe
- Anschauliche Case Studies aus dem Alltag
- Bewährte Elemente aus dem Schauspiel
- Individuelle Toolbox

Qualifikation

- Studium der Kommunikationswissenschaften an der Ludwig Maximilians Universität München
- Schauspielstudium am Bühnenstudio der darstellenden Künste, Hamburg
- 10.000 Stunden Bühnenerfahrung auf der Bühne und in Fernsehproduktionen
- Lösungsfokussierte Ausbildung zum Business-Coach bei ReischReisch Solution Focus GmbH, Solutions Academy, Frankfurt am Main
- Mitglied der German Speakers Association
- Gastdozentin an der FH Augsburg
- Dozentin an der IHK Führungsakademie
- Management-Coach und Trainer seit über 15 Jahren erfolgreich am Markt im Bereich Kommunikation mit Wirkung

Ausgewählte Referenzen

ARNDT - Sicherheit und Service GmbH & Co. KG

attempto GmbH & Co. KG

BayernLB

Capgemini Deutschland

Continental AG

DELO Industrie Klebstoffe GmbH & Co. KGaA

Deutsche Bahn AG

Diehl GmbH

Dr. Grandel GmbH

Innenministerium Bayern

Lechwerke AG

Leoni AG

MAN Diesel & Turbo SE

Mediengruppe Pressedruck

NCR GmbH

Schaeffler AG

Siemens AG

Stadtsparkasse Augsburg

Stadtsparkasse München

Stadtsparkasse Ulm

Süddeutscher Verlag GmbH

thyssenkrupp AG

Uni Credit Group

Wrigley GmbH

Teilnehmerstimmen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es sich aufgrund der Diskretion unseren Klienten gegenüber teilweise um anonymisierte Auszüge handelt.

„Das war mit Abstand das beste Seminar! Insbesondere zum Thema Kommunikation. Es hat einfach alles gepasst!“

(Schaeffler Group)

„Die Referentin war spitze, sympathisch, offen und direkt. Das Thema Kommunikation wird durch Frau von Mirbach aus einer anderen Perspektive geschult als in von mir bisher besuchten Kursen. Sie ist im Management zu Hause und hat Jahre im Schauspiel zugebracht, das bringt einen hohen Neuheitsgrad, gerade für Teilnehmer, die schon weit fortgeschrittenen sind.“

(Schaeffler Group)

„Ich habe mit Experten in Hollywood gearbeitet, Speaker- und Bühnentraining in Kalifornien mit den weltbesten Trainern gemacht – und war absolut überrascht, dass hier in Augsburg Friederike von Mirbach genau diese Art von Arbeit leisten kann. Absolut empfehlenswert ... !“

(Thomas Reichart, Reichart Leadership Group München)

„Frau von Mirbach hat unsere Erwartungen von Anfang an in vollem Umfang erfüllt. Sie hat darauf verzichtet, die Teilnehmer mit Theorie zu überfrachten und ging „in medias res“. Nach einer kurzen Aufwärmrunde standen wir vor der Kamera und mussten zu heiklen Fragen Stellung beziehen. Frau von Mirbach nahm eine präzise Stärken-Schwächen-Analyse vor. Verbesserungsvorschläge machte sie auf eine sehr charmante und dezente Art. Im zweiten Durchgang waren bei allen Teilnehmern deutliche Fortschritte erkennbar.“

(Pressesprecher der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Bayern)

„Frau von Mirbach spiegelte mir mit großem Einfühlungsvermögen Verhaltensweisen und persönliche Einstellungen, die mir in meiner weiteren Persönlichkeitsentwicklung im Wege standen. Sie half mir, mich aktiv damit auseinander zu setzen und in positive Verhaltensmuster zu wandeln. Heute fühle ich mich erfolgreicher und selbstbewusster. Dank ihr habe ich Antennen entwickelt, die mir rechtzeitig anzeigen, was mich in schwierigen Verhandlungen weiter bringt und was mich eher behindert.“

(Obere Führungskraft, Stadtparkasse Augsburg)

„Die gemeinsame Vorbereitung gab mir für meine Präsentation unglaublich viel Selbstbewusstsein und Sicherheit. Das positive Feedback, das ich erhalten habe, hat diese Arbeit bestätigt.“

(Cappgemini)

„Die Trainerin ist individuell auf die einzelnen Teilnehmer eingegangen.“

(Mediengruppe Pressedruck, Augsburg)

Teilnehmerstimmen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es sich aufgrund der Diskretion unseren Klienten gegenüber teilweise um anonymisierte Auszüge handelt.

„kompetent.authentisch.lebendig.relevant.“

(Podiumsdiskussion zur dritten Ausgabe des Plan W Magazins der Süddeutschen Zeitung mit dem Titel „Super Job! Arbeiten ohne wahnsinnig zu werden“)

„Ich muss ehrlich zugeben, dass Ihr Seminar für mich von allen meinen bisher besuchten Trainings mit Abstand am wertvollsten war. Die Art und Weise, wie Sie Ihr Fachwissen rüberbringen und Ihr lebhaftes Auftreten wirken sehr authentisch. Machen Sie bitte weiter so, Sie haben bei mir einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen!“

(Produktentwicklung, Schaeffler Technologies AG & Co. KG)

„...wie man eine glasklare Kommunikation zwischen Abteilungen und den handelnden Personen etabliert - das ist ganz klar die Passion und die Stärke von Frau von Mirbach. Sie deckt sofort Verbesserungspotenzial auf und zeigt praxisnah Wege zur schnellen Lösungsfindung auf - direkt und ohne "Schönreden" und ohne Umschweife; ein Tag Beratung schafft schon Transparenz.“

(Leader Finance, NCR GmbH)

„Tolle Atmosphäre, geniale Referentin und inhaltlich sowie didaktisch einer der besten Schulungen, die ich bisher besucht habe!“

(Stadtsparkasse München)

„Frau von Mirbach gab mir ein wirklich ehrliches (!) Feedback und entwickelte mit mir sofort gut umsetzbare Optimierungsideen. Meine Auftrittskompetenz wurde enorm gesteigert.“

(MAN Diesel & Turbo SE)

„Das Seminar ist auf jeden Fall empfehlenswert und hat mich persönlich weitergebracht.“

(Schaeffler Group)

„Frau von Mirbach hat alles sehr bildlich und mit guter Körpersprache darstellen können, echt super... viele praktische Übungen. Sie lebt, was sie lehrt.“

(BayernLB)

„Aufgrund der Einzelübungen und den anschließenden Reflexionen konnte ich bereits in den zwei Seminartagen enorme Fortschritte feststellen und durch die mitgegeben Selbstübungen diese weiter ausbauen.“

(Deutsche Bahn AG, Berlin)

Friederike Freifrau von Mirbach